



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01/12/2023	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	NOVEMBRO		
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE BANANA DA TERRA E SALADINHA DE TOMATE (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	AMEIXA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



04/12 A 08/12	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PESSÊGO	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS, BETERRABA COZIDA, BRÓCOLIS REFOGADO E SALADINHA DE PEPINO	BANANA
TERÇA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA VARIADA	KIWI COM MAMÃO
QUARTA-FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE FRANGO COM BATATA DOCE E CENOURA E SALADINHA DE ALFACE ROXA	GOIABA ASSADA COM UM POQUINHO DE CRAVO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM LENTILHA, CARNE MOIDA, BRÓCOLIS, CHUCHU E ABOBRINHA	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE GRELHADAS, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	CREME DE LARANJA COM CENOURA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



11/12 A 15/12	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA, BATATA RÚSTICA COM ALECRIM ASSADA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA	LARANJA LIMA
TERÇA-FEIRA	CREMINHO DE MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO, POLENTINHA CREMOSA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM BETERRABA RALADA	MANGA
QUARTA-FEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, FAROFINHA DE CENOURA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	AMEIXA
QUINTA-FEIRA	MELÃO	SOPINHA DE MACARRÃO COM VAGEM, FRANGO EM PEDACINHOS, CENOURA E ACELGA	CREMINHO DE KIWI COM BANANA
SEXTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EMPANADO, CHUCHU TEMPERADINHO E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	CARAMBOLA